GEMEENTE Zederik

GEMEENTEBLAD

Officiële uitgave van gemeente Zederik.

Nr. 84447

24 juni

2016

Gemeente Zederik - Kom in de tuin!

Ook dit seizoen bent u weer van harte welkom in de Beweegtuin van Open Vensters! Vanaf **donderdag 7 juli 2016** bieden de beweegcoaches weer gratis lessen aan. Er worden allerlei oefeningen gedaan om uw kracht, lenigheid, conditie en coördinatie te verbeteren. Bent u liever op een andere manier in beweging? Kies dan voor een spelletje Jeu de Boules!

Gratis beweeglessen en jeu de boules

Iedere donderdag in juli en augustus van 10.30 tot 11.15 uur.

Verzamelen in de Beweegtuin, rechts naast de hoofdingang van Open Vensters.

Na afloop is er de gelegenheid om samen koffie te drinken.

Aanmelden is niet nodig.

Vragen?

Wilt u meer weten? Neem dan contact op met een van de beweegcoaches:

Henrieke Verdouw, telefoon 06 16 63 45 12

Annika Jabroer, telefoon 06 21 45 69 98